

kaffe Svettas forehand Idrott  
Skratta MÅL GLÄDJJE  
lärorikt lobb racket paus malaga  
NÄTVERKA  
hårt slice backahallen Talang Anton hoppa  
Affärer ENERGIGång  
teambuild Business lunchbuffé



2 timmar padel  
Fokus teknik

Med coacherna Javi Cardenas och Anton Johansson

Gemensam lunch med mingel

2 timmar föreläsning med fokus på mål och personlig utveckling  
i sann Bob Proctor-anda.

Dessutom forskade supertips på hur du får ett extra batteri med dig in i varje dag.

OM du har en partner som du väldigt gärna spelar med så ange det i anmälan. Vi kommer sedan att matcha ihop grupperna så gott det går.

Dagen kan komma att delas upp i två grupper där ena gruppen kör padel förmiddag och föreläsning eftermiddag och vice-versa. Därför viktigt oavsett vilket som är din prio att du tänker att du är med hela dagen.

**Anmälan!**

[Anders.nyman@backahallen.com](mailto:Anders.nyman@backahallen.com)

Senast 10/9 12.00

Endast 1200kr/person



**Rensa  
Kalendern!  
13/9  
9.30-14.30**